

ほけんだより

R4. 4. 12
塩竈市立第二中学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期がスタートしました。新しい教室、新しい先生、新しいクラスメイト、学校の中はフレッシュな空気です。新学期は緊張で疲れもたまりやすく、環境の変化から体調を崩してしまうこともあります。1年間を元気に過ごすことができるよう、新型コロナウイルスの感染症予防対策をしながら健康に気を付けて過ごしましょう。



新型コロナウイルスを
予防しよう！



感染対策と共に、体の抵抗力も高めましょう！生活リズムを乱さないよう、十分な睡眠、休養をとり、バランスのよい食事をとることを心がけましょう。

定期健康診断の予定		
検査項目	月 日	対象学年
身体測定 視力・聴力検査	4月12日(火)	3 年
	4月13日(水)	1, 2 年
内科検診	4月27日(水)	3 年
	5月11日(水)	2 年
	6月1日(水)	1 年
心臓検査	5月9日(月)	1 年
貧血検査		2 年
尿検査 (回収日)	4月20日(水)	全学年
	4月21日(木)	予備日
歯科検診	5月20日(金)	3 年
	6月15日(水)	2 年
	6月21日(火)	1 年
眼科検診	5月30日(月)	全学年
耳鼻科検診	5月2日 (月)	1 年



内科検診等の各種検診でお世話になります。薬剤師の先生には、学校の飲料水の検査、教室の空気の検査など環境の検査をいただいています。

目的  ケガをしたときの救急処置	目的 だいじょうぶ?  体の調子がすぐれない	目的  体や健康について学びたい	目的  心配事や悩みを相談したい
注意  継続的な手当ではできません。家でしてね	保健室を利用するときの約束  必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。		注意  内服薬は出せません
ルール  先生にことわってから来る	ルール  入室退室時にはあいさつ	ルール  室内では静かに	ルール  備品等に勝手に触らない

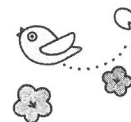
保護者の皆様へ

<保健調査各種、緊急連絡カードについて>

新学期当初に保健調査等いろいろな調査をお願いしております。お手数をおかけしますが、健康で安全な学校生活をする上で必要な事項ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。これらの調査で得た情報は、健康管理上また緊急連絡のために使い、適正に保護・管理させていただきます。また、記入に際し差し支えがあるとお考えのものは、直接担任または、養護教諭に連絡して下さっても結構です。ご不明な点につきましては、お気軽にお問い合わせください。

<健康診断の結果について>

健康診断は、お子さまが安心して学校生活を送れるよう病気や異常がないかを発見するための機会です。定期健康診断結果に基づき、必要な方には、医療機関への受診をお勧めしておりますので、お子さまの医療機関への受診等にご理解・ご協力願います。さらに健康診断の結果により、学校において配慮や管理が必要な場合は主治医の指示の下、本人ならびに保護者の方と相談しながら、学校で適切な対応を実施していきたいと思ひます。



「ほけんだより」では、健康に関する行事や情報をお知らせして、皆さんが健康で安全な生活が送れるようお手伝いをしていきたいと思ひます。また、お子様の健康に関することで、心配なことや不安なこと等ありましたらいつでもご連絡をいただければと思ひます。よろしくお願ひいたします。