

ほけんだより

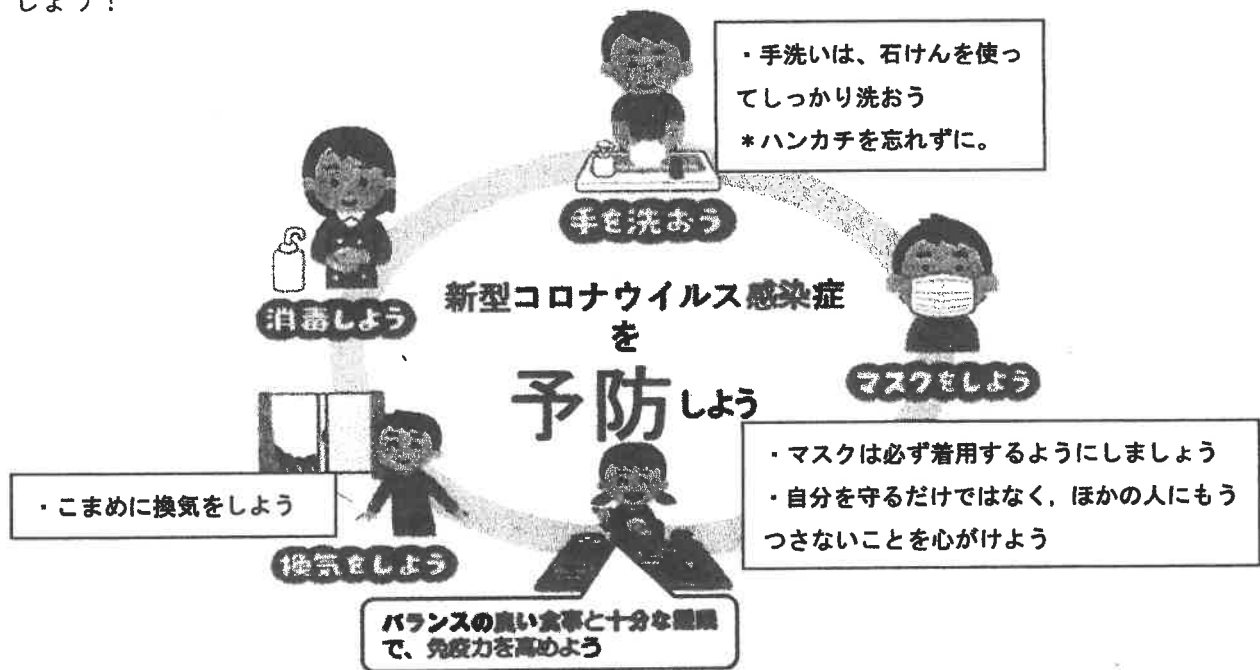
令和3年4月8日
塩竈市立第二中学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。

いよいよ新学期がスタートしました。新しい教室、新しい先生、新しいクラスメイト、学校の中はフレッシュな空気でいっぱいです。今年度も引き続き新型コロナウイルスの影響で、皆さんに気を付けてもらわなければならないこともたくさんあります。刻々と変わる状況を注視しながら、今は一人ひとりが自分の身を守り、感染拡大を防ぐにはどうすれば良いのかをしっかりと考え、行動することが大切です。新しい環境に慣れるまでは緊張や気遣いで疲れが出るとは思いますが、体調管理に気を付けながら、中学校生活を充実したものにしましょう。

自分でできる新型コロナウイルス感染症対策

制限されることもたくさんあり、嫌だなと思うこともあるかもしれませんが、皆さんの行動が今後の感染拡大に大きな影響を与えます。以下のことをよく守り、この状況を乗り越えていきましょう！



☆4月の保健行事☆

- 12日(月) 身体測定(2学年) ※メガネ使用の人は忘れず持参を。
- 13日(火) 身体測定(1, 3年生) ※メガネ使用の人は忘れず持参を
- 21日(水) 内科検診(3年生)
- 28日(水) 内科検診(2年生)



※各自体調を整えて当日欠席がないようにしましょう。

※健康診断後、再検査や治療が必要な場合にはお知らせします。医師の診察治療を受け、生活の改善をして、心も体も健康な学校生活を送りましょう。

<p>目的</p>  <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的 だいじょうぶ?</p>  <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p>  <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p>  <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p>  <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p> 	<p>注意</p>  <p>内服薬は出せません</p>	
<p>ルール</p>  <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p>  <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p>  <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p>  <p>備品等に勝手に触らない</p>

***** 保護者の皆様へ *****

保護者の皆様もご承知のとおり、新型コロナウイルスが全国的に拡がり、県内においても感染者が増加しております。つきましては、ご家庭におかれましても引き続き感染防止のため、お子様の健康管理についてご協力いただきますようお願いいたします。

1. 保護者の皆さまに御協力いただく対策

- (1) 登校前に検温，健康観察を実施し「検温カード」へ記入をお願いします。
「検温カード」は毎日お子さんに持たせてください。
- (2) 発熱や倦怠感などかぜの症状がみられるときは「自宅療養」をお願いします。
この場合、「出席停止」として扱い、欠席とはなりません。
- (3) 登校の際は，毎日マスクの着用をお願いします。
- (4) 現在，宮城県独自の緊急事態宣言が発令中です。帰宅後や休日の過ごし方において，不要不急な外出を避けてください。
- (5) 本人または同居の家族内で陽性反応が出た場合，本人または同居する家族の中に濃厚接触者が出た場合（PCR検査の対象になった場合）などは，至急学校までご連絡ください。

2. 学校で行う対策

- (1) 手洗いの時間を設け，手洗いを徹底します。
- (2) 教室は常時換気を行います。
- (3) 授業中・給食中は，左右前後の座席を離します。
- (4) 下校後，教室等の消毒を行います。
- (5) 行事について，感染のリスクを踏まえ縮小や中止を検討します。

学校では感染症対策として，朝の健康観察や給食前などの手洗いの徹底と手指消毒，咳エチケットの指導，定期的な換気と学校内の消毒の徹底などを行います。

<提出物の確認> 4月16日（金）締め切りの提出物について

新年度にあたり，保健関係書類への記入・提出をお願いしています。いずれもお子さまの学校生活を安全で有意義なものにするために必要ですので，内容をご確認の上，担任までご提出ください。

- (1) 保健調査票 (2) 結核健診問診票